



IX. szám, 2015. szeptember

OMK HÍRLEVÉL

Tartalom

TARTALOM.....	1
KEDVES OLVASÓK!.....	2
A VÁI PROJEKTZÁRÓ KONFERENCIÁJA.....	2
AZ OMK MÓDSZERTANI TEVÉKENYSÉGÉNEK ÖSSZEFOGLALÁSA.....	4
AKTUÁLIS KÉPZÉSÜNK	7
A KOMPLEX REHABILITÁCIÓHOZ SZÜKSÉGES INFRASTRUKTURÁLIS FELTÉTELEK MEGTEREMTÉSE	8
SZÍNLÁTÁST JAVÍTÓ SZEMÜVEG.....	8
MAKULA KLUB – FELHÍVÁS.....	10
AZ OMK SZOLGÁLTATÁSA TOVÁBBRA IS ELÉRHETŐ	11
HOGYAN LEHET KAPCSOLATBA LÉPNI VELÜNK?	12

Kedves Olvasók!

Szeptemberi hírlevelünkben beszámolunk a VÁI projektzáró konferenciájáról, és bemutatjuk az OMK 2013 elejétől 2015 június végéig tartó módszertani fejlesztő tevékenységét. Egyúttal felhívjuk olvasóink figyelmét a szeptemberi képzésünkre: a **Szakemberek felkészítése látássérült szülők csecsemőgondozására** című képzés ugyan elsősorban védőnők számára ajánlott, de úgy véljük, valamennyi elemi rehabilitációval foglalkozó szakember sok, a szakmai munkában jól hasznosítható információval gazdagodhat.

Ismét hírt adunk a végéhez közeledő „A komplex rehabilitációhoz szükséges infrastrukturális feltételek megteremtése” című kiemelt projekt haladásáról.

Hírlevelünkben beszámolunk egy technikai újdonságról, a színlátást javító szemüvegről. Felhívást is közzéteszünk: a Makula klub várja azokat az idős látássérült személyeket, akik tematikus programon vennének részt, tapasztalatot cserélnének a mindennapjaik során alkalmazott megoldásaikkal kapcsolatban, és végül, de nem utolsósorban a sorstársaikkal szeretnének találkozni.

Jó olvasást és szép őszezdést kívánunk!

a Szerkesztők

A VÁI projektzáró konferenciája

TÁMOP 5.4.7-12/1-2012-0001 „Perspektívák – Látássérült személyek elemi rehabilitációs szolgáltatásainak továbbfejlesztése a Vakok Állami Intézetében” című projekt 2012. szeptember 30-án indult az Emberi Erőforrások Minisztériumának egyetértésével, az Európai Unió 1,2 milliárd forintos támogatásával. A projekt célja az volt, hogy a látássérült emberek az ország egész területén egységes, jó minőségű elemi rehabilitációs szolgáltatáshoz juthassanak. A kezdeményezés az alábbi szolgáltatások létrehozására terjedt ki:

- Elemi rehabilitáció működtetése 12 megyében,
- Elemi rehabilitáció speciális szükségletekkel rendelkező látássérült személyek számára,
- Felnőtt látássérült személyek látásvizsgálata és komplex állapotfelmérése az Országos Felnőtt Látásvizsgáló és Állapotfelmérő központban,
- Országos Módszertani Központ létrehozása és működtetése.

A projekt eredményeit bemutató zárókonferenciát a Hotel President Budapestben 2015. június 18-án tartottuk meg. A résztvevőket Czibere Károly szociális ügyekért és társadalmi felzárkózásért felelős államtitkár, Szekeres Pál a fogyatékos emberek társadalmi integrációjával kapcsolatos feladatok ellátásáért felelős miniszteri biztos és Szabóné Berta Irén, a Vakok Állami Intézete igazgatója köszöntötte. Ezután Póti Viktória, a projekt menedzsere ismertette a projekt felépítését, a lebonyolítás lépéseit, a projekt menedzsment főbb tevékenységi köreit, valamint bemutatta a kihelyezett megyei szolgáltatásokat és az elért eredményeket.



A szolgáltatásfejlesztésben kiemelt szerepet játszik a célcsoport igényeinek minél alaposabb feltárása, ezért az intézet országos szintű, a látássérült személyek életminőségét felmérő kutatást indított, melynek eredményeiről Gergely Andrea, a Capital Research Piackutató Intézet kutatási igazgatója számolt be.

A projekt keretén belül a VÁI létrehozta az Országos Módszertani Központot, melynek célja hogy támogassa a különböző szervezetek által működtetett elemi rehabilitációs szolgáltatások együttműködését, a látássérült embereknek szolgáltatást nyújtó szakemberek továbbképzését, az elemi rehabilitáció módszertani fejlesztését szakmai kiadványok elkészítésében való részvétellel. Az OMK tevékenységét Falvai Rita, az OMK vezetője mutatta be. A központ feladatai közé tartozott, hogy hálózattá szervezze a hazai elemi rehabilitációs szolgáltatásokat, valamint kutatást indítson el a látássérült személyek életminőségével és elemi rehabilitációjával kapcsolatosan.

A projekt másik egyedülálló kezdeményezése az Országos Felnőtt Látásvizsgáló és Állapotfelmérő Központ létrehozása volt, melynek munkáját és az ebből származó tapasztalatokat Mikola Gyöngyvér, a Központ vezetője ismertette a résztvevőkkel.

Az elmúlt évek tapasztalatai azt mutatják, hogy folyamatosan nő azon kliensek száma, akiknek a látássérülés mellett további speciális szükségletei is vannak. Dr. Tolnayné Csattos Márta előadásából megtudhattuk, hogy a szolgáltatások fejlesztésével milyen válaszokat adott a VÁI a felmerült igényekre.

Az ebédszünet után a speciális szükségletű és igényű látássérült személyek számára kidolgozott elemi rehabilitációs módszertani fejlesztést mutatták be a Vakok Elemi Rehabilitációs Csoportjának szakemberei:

- az időskorú látássérült személyek elemi rehabilitációjáról Forián-Szabó Anna és Kovács Margit tiflopedagógusok;
- a halmozottan sérült személyek elemi rehabilitációjáról Fekete Csilla gyógy-pedagógus;
- az agysérülés következtében létrejövő látássérülés fajtáiról és az ehhez kapcsolódó funkciózavarokról Pollák Ildikó neuropszichológus és Varga Gabriella gyógypedagógus;
- a csecsemőgondozás speciális technikáinak módszertanáról dr. Tolnayné Csattos Márta, a VERCS vezetője;
- a barkács tevékenység módszertanáról Joszt László szociális munkás, a látássérültek rehabilitációs szakembere tartott előadást.



A konferenciát Szabóné Berta Irén, a Vakok Állami Intézete igazgatója zárta.

*Szabó Magdolna
Foglalkozási Csoport
Vakok Állami Intézete*

Az OMK módszertani tevékenységének összefoglalása

Az OMK 2013 elejétől 2015 június végéig az alábbi tevékenységeket végezte:

- képzési csomagok kidolgozása, akkreditálása, engedélyezési eljárások indítása, a képzések meghirdetése és lebonyolítása;
- hírlevelek, módszertani kiadványok összeállításában, lektorálásában és kiadásának előkészítésében való részvétel;
- látássérült embereknek rehabilitációt nyújtó szervezetek együttműködésének elősegítése, szakmai tanácsadás biztosítása.

Ezen időszak alatt a módszertani fejlesztés érdekében a következő munkatársak tevékenykedtek az OMK-ban:

- módszertani és képzési vezető,
- módszertani szakértő,
- szakmai szerkesztő,
- képzési koordinátor.

Képzési tevékenység

Az OMK a projekt során folyamatosan hírt adott a szakembereknek szóló képzéseiről. A résztvevők számára valamennyi képzés ingyenes volt.

A VÁI OMK 2013 júniusától a felnőttképzésről szóló 2001. évi CI. törvény alapján FAT által akkreditált intézmény volt; felnőttképzési nyilvántartási szám: 00698-2011, intézményakkreditációs lajstromszám: AL-2893.

2014-től az OMK a 2013. évi LXXVII. felnőttképzési törvénynek megfelelően felnőttképzési tevékenység végzésére, határozatlan időre szóló engedélyt kapott négy képzésre a „D” képzési körben:

1. Fogyatékos személyek családtagjainak támogatása
2. Fogyatékos személyek krízishelyzetben történő támogatása
3. Segítségnyújtás látássérült személyek számára
4. Elsősegélynyújtás-oktatás látássérült személyek számára

Felnőttképzési tevékenység és szociális akkreditáció:

1. *Segítségnyújtás látássérült személyek számára* – 30 órás képzés (szociális minősítés is), 3 alkalommal megtartott (2013. 01. 15–18., 2014. 03. 13–28., 2014. 05. 22. – 06. 06.).
Lajstromszám: PL-6293.
2015-től nyilvántartásba vételi szám: E-000598/2014/D003.
A program engedélyszáma: S-05-113/2011 – szakmai személyiségfejlesztő foglalkozás – továbbképzési pontérték 30 pont.
2. *Tiflpedagógusok felkészítése az elemi rehabilitáció végzésére* – 120 órás szakmai képzés, egy alkalommal megtartott (2013. 06. 03–19.).
Lajstromszám: PL-8026.
3. *Fogyatékos személyek családtagjainak támogatása* – 40 órás képzés (szociális minősítés is), egy alkalommal megtartott (2014. 11. 06. – 2015. 01. 27.).
Nyilvántartásba vételi szám: E-000598/2014/D001.
A program engedélyszáma: T-05-293/2013 – szakmai tanfolyam – továbbképzési pontérték 40 pont.

4. *Fogyatékos személyek krízishelyzetben történő támogatása* – 30 órás képzés (szociális minősítés is) 2 alkalommal (2014. 11. 13. – 2015. 01. 22., 2015. 04. 30. – 05. 22.).

Nyilvántartásba vételi szám: E-000598/2014/D002.

A program engedélyszáma: S-05-026/2013 – szakmai személyiségfejlesztő foglalkozás – továbbképzési pontérték 30 pont.

Kizárólag szociális minősítési eljárás során akkreditált képzések, melyeket egy alkalommal szerveztünk meg:

1. *Perspektívák – Látássérült személyek elemi rehabilitációs szolgáltatásainak továbbfejlesztése* – szakmai tanácskozás – projektnyitó konferencia (2013. 05. 15.).

A program engedélyszáma: K-05-008/2012, továbbképzési pontérték 5 pont.

2. *Jó gyakorlatok a látássérült emberek rehabilitációjában* – 6 alkalomból álló 30 órás szakmai műhelysorozat (2013. 05. 02. – 2014. 01. 09.).

A program engedélyszáma: M-05-012/2012, továbbképzési pontérték 15 pont.

3. *A funkcióképesség, fogyatékoság és egészség nemzetközi osztályozásának alkalmazása a látássérült emberek számára nyújtott szolgáltatások során* – 42 órás szakmai tanfolyam (2013. 11. 21. – 2014. 01. 07.).

A program engedélyszáma: T-05-063/2011, továbbképzési pontérték 48 pont.

4. *Tematikus esetmegbeszélő csoport elemi rehabilitációt nyújtó szakemberek számára* – 30 órás szakmai személyiségfejlesztő foglalkozás (2013. 11. 13. – 2014. 04. 16.).

A program engedélyszáma: S-05-027/2012, továbbképzési pontérték 30 pont.

Az Egészségügyi Engedélyezési és Közigazgatási Hivatal által minősített szabadon választott elméleti továbbképzések:

1. *Egészségügyi dolgozók fogyatékoságügyi ismereteinek bővítése* – 18 órás továbbképzés, két alkalommal megszervezett (2014. 02. 27. – 03. 06., 2015. 05. 21. – 05. 27.).

Továbbképzés nyilvántartási száma: 28204/2013, továbbképzési pontérték 18 pont.

2. *Látássérült személyek orvosi és elemi rehabilitációja* – szakmai konferencia, egy alkalommal megszervezett (2014. 12. 03.).

Továbbképzés nyilvántartási száma: 31874/2014, továbbképzési pontérték 20 pont.

3. *Szakemberek felkészítése látássérült szülők csecsemőgondozására* – 17 órás továbbképzés, egy alkalommal megszervezett (2015. 06. 04. – 06. 11.).

Továbbképzés nyilvántartási száma: 28352/2014, továbbképzési pontérték 18 pont.

És végül:

- ✓ Az OMK által minősítésre/engedélyezésre benyújtott valamennyi képzést elfogadták.
- ✓ 11 minősített és/vagy engedélyezett képzés összesen 15 alkalommal indult.
- ✓ A képzésekre összesen 344 fő jelentkezett, és 336 fő fejezte be (rész vett és/vagy vizsgát tett).
- ✓ Az átfedések miatt mindez 286 személyt jelent, akik közül 279 személy teljesítette sikeresen a képzések feltételeit.

- ✓ A képzésekre vonatkozó, ötfokozatú skálán alapuló elégedettségvizsgálat (hasznosíthatóság, tartalom, oktatók felkészültsége, a képzés körülményei stb. vonatkozásában) átlagértéke (5 a legjobb, 1 a legrosszabb minősítés): 4,77.

Írott anyagaink

A módszertani fejlesztés érdekében speciális szükségletű célcsoportokra, illetve tevékenységekre vonatkozó, az elemi rehabilitáció adaptált formáit tartalmazó módszertani útmutatók létrehozásában való részvétel az alábbi témakörökben (valamennyi útmutató elérhető a VÁI honlapján: <http://www.vakokintezete.hu/mkiad.html>)

- *Időskorú látássérült személyek elemi rehabilitációja*
- *Halmazottan sérült látássérült személyek elemi rehabilitációja*
- *Szerzett agysérülés következtében létrejövő látássérülések és ehhez kapcsolódó kognitív funkciózavarok*
- *Csecsemőgondozás speciális technikáinak módszertana látássérült személyek esetében*
- *Módszertani útmutató látássérült személyek barkácstevékenységéhez*

Az *Elemi rehabilitációs tevékenységet meghatározó szakmai előírások* (elérhető: <http://www.vakokintezete.hu/mkiad.html>) című kiadvány összeállításának célja az elemi rehabilitációs szolgáltatás minőségének értékelésére szolgáló specifikus követelményrendszer kialakítása, amely biztosítja az azonos szakmai tevékenységek egységes szemléletű megközelítését, értékelését és minősítését, valamint egyetértésen alapuló szakmai keretet teremt.

Az OMK 2013 elején szakmai hírlevelet indított útjára. Eddig 8 *OMK Hírlevél* jelent meg (elérhető: <http://www.vakokintezete.hu/mkiad.html>): célcsoportja valamennyi elemi rehabilitációt biztosító szervezet, illetve minden olyan szolgáltatás, amelyet látássérült személy megkereshet.

A projekt során lehetőség nyílt külföldi szakirodalmak fordítására is: tanulmánykötetünkben a szakemberek számára korszerű elemi rehabilitációs anyagok válnak elérhetővé. A tanulmánykötet címe: *Új kihívások a látássérült emberek rehabilitációjában – Szemelvények az angol nyelvű szakirodalomból*. A kötet hamarosan nyomtatásban lát napvilágot.

Együttműködés kialakítása az elemi rehabilitációs szolgáltatást nyújtó civil szervezetekkel:

- Az OMK rendszeres időközönként – összesen 9 alkalommal – hálózati találkozót szervezett. A hálózati találkozók állandó résztvevői a civil fenntartású szervezetek képviselői és a VÁI kihelyezett munkatársai.
- Összesen 6 alkalommal szakmai műhelyt tartott elsősorban a jó gyakorlatok megosztása céljából.
- A szervezetek munkatársait bevonta a módszertani fejlesztések véleményezésébe, javaslataikat beépítette a módszertani útmutatókba és a szakmai előírásokba.
- Lehetőséget nyújtott a szervezetek munkatársainak is szakmai továbbképzésre.
- Az OMK módszertani munkatársa elemi rehabilitációs tanácsadást szolgáltatott, a projektben foglalkoztatott jogi szakértő jogi tanácsadást, konzultációt biztosított a szervezetek munkatársai és valamennyi, látássérült személyeket fogadó intézmény számára.

A hálózat munkájában részt vevő civil szervezetek:

- Fehér Bot Alapítvány,
- Ki-Látás Közhasznú Alapítvány,
- Kreatív Formák Alapítvány,
- Észak-magyarországi Látássérült-rehabilitációs Központ,
- Siketvakok Országos Egyesülete,
- Vakok és Gyengénlátók Győr-Moson-Sopron Megyei Egyesülete.

Kutatás

Az OMK keretén belül indult el a látássérült személyek életminőségét vizsgáló kutatás, mely a megkérdezettek rehabilitációra irányuló igényeit, javaslatait is feltérképezte. Reményeink szerint a kutatás hozzájárul a szakpolitikai közép- és hosszú távú stratégiák, cselekvési tervek megalapozásához és a társadalmi beavatkozás legfontosabb irányainak meghatározásához. A kutatás eredményeinek összegzését zárótanulmányban tesszük közzé, mely nemcsak nyomtatásban jelenik meg, hanem a projekt honlapján elektronikusan is elérhető és olvasható lesz.

Falvai Rita
VÁI OMK vezető

Aktuális képzésünk

Felhívjuk kedves olvasóink figyelmét a **2015. szeptember 24–25-én** tartandó képzésünkre. A **Szakemberek felkészítése látássérült szülők csecsemőgondozására** című képzés hiánypótló kezdeményezés, hiszen meglehetősen sok bizonytalanság jellemzi a látássérült személyek gyermekvállalásával, szülővé válásával kapcsolatos gondolkodást, mind az érintett személyek, mind pedig a társadalom és a velük kapcsolatba kerülő egészségügyi szakemberek részéről. A képzés elsődleges célja, hogy a gyermeket vállaló látássérült személyekkel találkozó szakemberek speciális egészségügyi ismeretekkel és adaptációs technikákkal gazdagodjanak. A képzés részét képezi még a szakemberek érzékenyítése és látássérüléssel összefüggő ismereteinek bővítése is.

A 17 órás, szabadon választott elméleti továbbképzést az EEKH minősítette. A továbbképzés nyilvántartási száma: 28352/2014, pontértéke 18 pont. A tervezett létszám 16 fő, célcsoportja a 63/2011 (XI.29.) NEFMI rendelet 1. sz. melléklete szerint a 2, 11, 12, 15 szakmacsoportok.

A képzés helyszíne: Vakok Állami Intézete, 1146 Budapest, Hermina út 21. Mindkét nap 9:00-tól 17:00-ig tart, és a második nap végén demonstrációval egybekötött vizsgával zárul.

Jelentkezési határidő: 2015. szeptember 15.

A képzés a TÁMOP 5.4.7-12/1-2012-0001 projekt támogatásával ingyenesen vehető igénybe!

Bővebb információ Katona Eszter képzési koordinátortól kérhető az alábbi elérhetőségeken:

Telefon: +36-1-872-9590/579-es mellék

Mobil: +36-20-379-4722

E-mail: omk@vakokintezete.hu

A komplex rehabilitációhoz szükséges infrastrukturális feltételek megteremtése

A TIOP-3.2.2-12/1-2013-0001 azonosító számú kiemelt projekt keretei között egy új, a látássérült személyek komplex rehabilitációjára, valamint a célcsoport és a velük foglalkozó szakemberek továbbképzésére szolgáló, két 605 m²-es épület, továbbá a közel 10 000 m²-es udvarának kialakítására és berendezésére irányul.

A projekt megvalósításának végső szakaszához közelít, a beruházás építkezési szakasza határidőre lezárult. Az épület a szükséges hatósági eljárás lefolytatásának eredményeként 2015. július 17-én megkapta a jogerős használatbavételi engedélyt.

A projekt a szakmai személyzet kiválasztásának megkezdésével, valamint az épület berendezésével, a működéshez szükséges eszközök beszerzésével folytatódik. Ehhez „A Társadalmi Infrastruktúra Operatív Program 2011–2013. évre szóló akciótervének megállapításáról szóló 1291/2015. (V.5.) Korm. határozat” alapján további 180 000 000 forint vissza nem térítendő uniós támogatásban részesülhet intézményünk.

Az új telephelyen lehetővé válik:

- ambuláns és bentlakásos háttérrel támogatott rehabilitáció, terápiás kezelés és képzés magas színvonalú biztosítása a látássérült személyek számára;
- a látássérült személyek komplex rehabilitációja minőségének és szakmai kompetenciák fejlesztése a velük foglalkozó szakemberek továbbképzése révén.

Az intézmény várhatóan 2015. november 2-án kezdi meg működését.

Horváth Zoltán
projektmenedzser
TIOP-3.2.2-12/1-2013-0001

Színlátást javító szemüveg

A www.index.hu hírportál 2015. július 24-én érdekes videóval¹ hívta fel az olvasók figyelmét egy új, színlátást javító szemüvegre. A videón egy színtévesztő fiatal férfi látható, aki életében először látja a környezet valóságos színeit az *EnChroma* nevű szemüveg segítségével. A videó megnézését követően rögtön felmerül az a kérdés, hogy vajon mitől és hogyan működik ez az optikai segédeszköz. A cég honlapján² rengeteg információ olvasható erről angol nyelven.

Először azonban fontos tisztázni a színvakság és a színtévesztés közötti különbséget. Az angol nyelv nem különbözteti meg a két színlátási zavart, miközben lényeges eltérés van a két állapot funkcionális hatása között. A színvak személyek egyáltalán nem képesek színeket érzékelni, csak a szürke különböző árnyalatait tudják megkülönböztetni. Ezzel szemben a színtévesztők látnak színeket, de nem mindegyiket.

Az *EnChroma* honlapján ismerteti a színtévesztés okait és tüneteit³, de az optikai segédeszköz működésének megértéséhez ismerni kell azt, hogyan is működik az ép

¹ http://index.hu/mindekozben/poszt/2015/07/24/hello90_ilyen_az_amikor_eletedben_eloszor_latsz_lilat/.

² <http://enchroma.com/>.

³ <http://enchroma.com/technology/>.

színlátás. A honlap szerint a retinán található 6-7 millió csap olyan fotopigmenteket tartalmaz, amelyek molekulái, ha megfelelő hullámhosszú fényrel találkoznak, a csapok receptorát idegi impulzus elindítására készítetik. Ezután a fotopigmentek újból készenlétbe helyezkednek, amíg az újabb fényinger beérkezik.

Normál látás esetén a csapok fényelnyelés szempontjából 3 csoportra oszthatók aszerint, hogy mely hullámhosszú fényre a legérzékenyebbek. Eszerint a csapok típusai:

- rövidhullám-érzékeny (S csap – a kék szín hullámhossz-tartománya);
- középhullám-érzékeny (M csap – a sárgászöld szín hullámhossz-tartománya);
- hosszúhullám-érzékeny (L csap – a sárga/piros szín hullámhossz-tartománya).

Színtévesztés esetén a fotopigmentek fényelnyelő-képessége változik. Ez történik például a piros-zöld színtévesztés esetén. Ilyenkor valamelyik csaptípus nem működik megfelelően. Például az L csap túl sok zöld fényt (protanópia) vagy az M csap túl sok piros fényt nyel el (deutanópia). Ezt az EnChroma úgynevezett spektrális átfedésként említi. Magyarozatuk szerint ezt úgy kell elképzelni, mint amikor a közeli frekvencián sugárzott rádióhullámok átfedik egymást, összekeverednek, és úgynevezett áthallás alakul ki. Ilyenkor a túl sok információ elfedi egymást, és nehezen értelmezhető információhalmazzá áll össze. A színtévesztés esetén ez azt jelenti, hogy ha például az M csapok és az L csapok az ép látásnál szélesebb spektrumú fényhullámhosszt nyelnek el, akkor a két típusú csap hasonló hullámhosszú fényre is érzékeny, így az általuk közvetített információk nem különülnek el kellőképpen egymástól. Minél nagyobb ez a spektrális átfedés, annál súlyosabb fokú a színlátási zavar.

A korrekciós szemüveget tervező cég abból indult ki, hogy színtévesztés esetén a szem tulajdonképpen ép, a beidegzés és a színfeldolgozás folyamata nem sérült, és a tüneteket mutató személyek nagy többségénél (a piros-zöld színtévesztők több mint 80%-ánál) ez a spektrális átfedés kevesebb, mint 100%. Ha az átfedés mértéke 100%, akkor ezek a filterek nem segítenek a színlátás javításán. A látórendszer funkcióját tekintve tulajdonképpen ép, ezért a probléma megoldását a fényészlelés módjának megváltoztatásában keresték.

Mivel a színérzékelés a különböző zavaroknál más és más, valamint a funkció sérülésének súlyossága is eltérő, ezért létrehoztak egy számítógépes programot, amivel egyénre szabhatják a szükséges fényszűrő rétegeket. A működési alapelv az, hogy a szűrők segítségével a környezet színeit – melyeket a fotoreceptorok átfedéssel érzékelnek – sokkal intenzívebbé teszik, így azok egyértelmű jelet adnak a fényelnyelő sejteknek.

A szemüveg Amerikából rendelhető, ára jelenleg 100 000 forint körül van. Lévén hogy a színtévesztési zavarnak rendkívül sok formája van, ezért a rendelést körültekintően kell elvégezni; emiatt a cég honlapja alapos és egyénre szabott rendelési rendszert hozott létre. Az optikai segédeszköz a legtöbb színtévesztési zavaron segíteni tud, de természetesen az alkalmazásának is vannak korlátai. A cég honlapján részletes tájékoztatás olvasható arról, hogy milyen típusú színlátási zavarokon javít az EnChroma fejlesztése.

*Duhonyi Adrienn
módszertani munkatárs
VÁI OMK*

Makula klub – felhívás

Mielőtt az OMK munkatársa lettem, rehabilitációs tanárként több évig a Szempont Alapítványnál dolgoztam, ahol rendszeresen részt vettem látássérült személyek számára szervezett különböző szabadidős tevékenységekben. Idén júniusban ellátogattam az alapítvány megszűnésétől függetlenül továbbra is működő Makula klub évzáró piknikjére. Szerencsére akadt jó néhány ismerős arc a tagok között; akiket pedig nem ismertem, azokkal is hamar megtaláltuk a közös hangot. Nagyon kedves, befogadó, vidám volt a légkör. Jó volt látni azt, hogy nemcsak idős, hanem fiatalabb látássérült személy is akadt a résztvevők között, akinek még csak az egyik szemét érinti a makula degeneráció. Meglepve tapasztaltam viszont, hogy a korábban sok klubtagot számláló csoport létszáma jelentősen lecsökkent.

Mivel az alapítvány megszűnését követően a tagok utánpótlása akadozik, és a résztvevők létszáma többnyire az életkorukból kifolyólag folyamatosan apad, ezért fennáll annak a veszélye, hogy a klub – megfelelő információáramlás hiányában – egy idő után meg fog szűnni. A klubot rendkívül hasznos és értékes csoportos tevékenységnek tartom, ezért ezzel a rövid ismertetővel szeretném felhívni a szakemberek és az olvasók figyelmét erre a rendszeres szabadidős lehetőségre.

Saját tapasztalatom alapján ezek a klubfoglalkozások nagyon sok haszonnal járnak az idős személyek számára: a tagok jelentős többsége sajnos egyébként is elszigetelten, magányosan él, és ha ehhez még hozzáadódik a látássérülés, a bezártságuk gyakran még tovább fokozódik. A legtöbb szakember tisztában van azzal, hogy az idős személyek nehezebben alkalmazkodnak az élethelyzet változásaihoz, ráadásul a látássérülés drasztikusan és gyökeresen megváltoztatja a korábbi életvitelt. Az érintetteknek ezek az összejövetelek kapaszkodót jelentenek az elfogadáshoz és a jobb életminőséghez. A csoport elsősorban azért jött létre, hogy az idős személyek ne érezzék azt, hogy a látássérüléssel és a szembetegségükkel egyedül vannak. A tematikus programok mellett a sorstársi közösség a látássérülés tényének elfogadását segíti, valamint abban is támogatást nyújt, hogy a résztvevők itt megoszthatják egymással mindennapos nehézségeiket és az általuk alkalmazott megoldási technikákat.

A klub története

A VÁI klienskörében tapasztalt demográfiai változáshoz hasonlóan az elmúlt évtizedben minden elemi rehabilitációs szolgáltató szembesült azzal, hogy a kliensek körében egyre nagyobb számban jelennek meg az időskorú személyek. Az idős korban leggyakoribb látássérülést okozó szembetegség a makula degeneráció, ami az éleslátást károsítja, azonban a perifériás látóteret általában nem érinti.

Mivel az idősebb kliensek nagy része ezzel a szembetegséggel fordult a Szempont Alapítványhoz, ezért döntöttek úgy 2007-ben az alapítvány munkatársai, hogy megalakítják a Makula klubot. Az alapítvány 2013. decemberi megszűnését követően a Makula Klubot az Eötvös Loránd Tudományegyetem Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kara működteti tovább.

A klub küldetése: a sorstársi kapcsolatok megerősítése; a látásvesztés elfogadásának megkönnyítése; tapasztalatcsere a mindennapi teendőkben, ügyintézésben; optikai és a látássérültek számára készített egyéb speciális eszközök kipróbálása; a legfrissebb információk nyújtása a betegséggel kapcsolatban.

2015 szeptemberétől a klubfoglalkozásokat minden hónap első péntekén 13.30–16.00 között tartják az alábbi időpontokban:

- szeptember 4.
- október 2.
- november 6.
- december 4. – a 2016-os időpontokat ezen a találkozón beszéljük meg.

A foglalkozások helyszíne: ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar (IX. kerület, Ecséri út 3.) 'A' épület, földszint 10-es terem.

A klub foglalkozásain szívesen látják a házastársakat, közeli családtagokat, valamint bármilyen más szembetegséggel élő időskorú személyt is. A résztvevőknek teát biztosítanak, igény esetén egyéb harapnivalóról a résztvevők maguk gondoskodnak.

Az érdeklődők jelentkezését Kovács Krisztina, a klub szervezője várja a 06-30-244-4983 mobilszámon.

*Duhonyi Adrienn
módszertani munkatárs
VÁI OMK*

Az OMK szolgáltatása továbbra is elérhető

Elemi rehabilitációs tanácsadás elemi rehabilitációt biztosító civil szervezetek és látássérült személyek számára szolgáltatást nyújtó egyéb szervezetek számára

Elemi rehabilitációs tanácsadás kérhető:

- e-mailben az omk@vakokintezete.hu címen,
- telefonon a +36 20 379 4722 mobilszámon vagy a +36 1 872 95 90 /579-es melléken.

Félévente megjelenő hírlevelünkbe várjuk kedves olvasóink látássérült személyek rehabilitációjával, támogatásával foglalkozó szakcikkeit, esettanulmányait és érdeklődésre számot tartó hírekről, eseményekről szóló felhívásait, beszámolóit az omk@vakokintezete.hu e-mail címre.

Hogyan lehet kapcsolatba lépni velünk?

Vakok Állami Intézete, OMK

Cím: 1146 Budapest, Hermina út 21.

Telefonszám: +36 1 872 9590 (579-es mellék)

Mobilszám: +36 20 379-4722

E-mail: omk@vakokintezete.hu

Honlap: www.vakokintezete.hu

